



#ironman70.3puntadeleste

CRONOGRAMA

VIERNES 03 MARZO, 2023

- 1pm - 6pm Check in de atletas - ENJOY HOTEL
- 1pm-6pm OFFICIAL EXPO IRONMAN 70.3 - ENJOY HOTEL

SÁBADO 04 MARZO, 2023

- 9am-5pm Check in de atletas - ENJOY HOTEL
- 9am-5pm OFFICIAL EXPO IRONMAN 70.3 - ENJOY HOTEL

DOMINGO 05 MARZO 2023 DÍA DE LA CARRERA!

- 6:40am Himno Nacional - Playa Ovo Beach
- 7am Largada (rolling start) - Playa Ovo Beach
- 7:25am Primeros en salir al ciclismo
- 8:10am Fin etapa natación
- 9:35am Primeros en salir al running
- 10:50am Llegada primeros puestos - Rambla y calle 30
- 4pm Entrega de Trofeos
- 4pm IRONMAN 70.3 World Championship Rolldown



SALUS



Asistencial
Emergencia
Calidad Asistencial



MILET



RADIO
VIVA
96.7
Punta del Este

SUCA
sports

ACTIVIDADES

Punta del Este es un lugar maravilloso para pasear en familia, recomendamos algunas actividades a continuación para que disfruten de nuestra hermosa ciudad.

Faro de Punta del Este

Aunque no se pueda ingresar al faro, verlo desde fuera (en el cruce de la Calle 2 de Febrero y Calle 5) es ya una experiencia que vale la pena. El predio donde se ubica la torre se denomina Plaza del Faro, que tiene en el centro una rosa de los vientos marcando los puntos cardinales. Frente están la Estación Meteorológica y la Iglesia de La Candelaria completando un circuito histórico imperdible en la Península.

Puerto de Punta del Este e Isla Gorriti

El paseo por el puerto es muy típico y pintoresco. Desde las marinas se aprecian los yates y los puestos de venta de pescado fresco y mejillones. Hay varios restaurantes de venta de productos locales en las cercanías. Desde el Puerto salen barquitos en cada hora hacia la Isla Gorriti que es un paseo muy recomendable para conocer la Bahía de Maldonado desde otra perspectiva.

Atardecer en Casapueblo

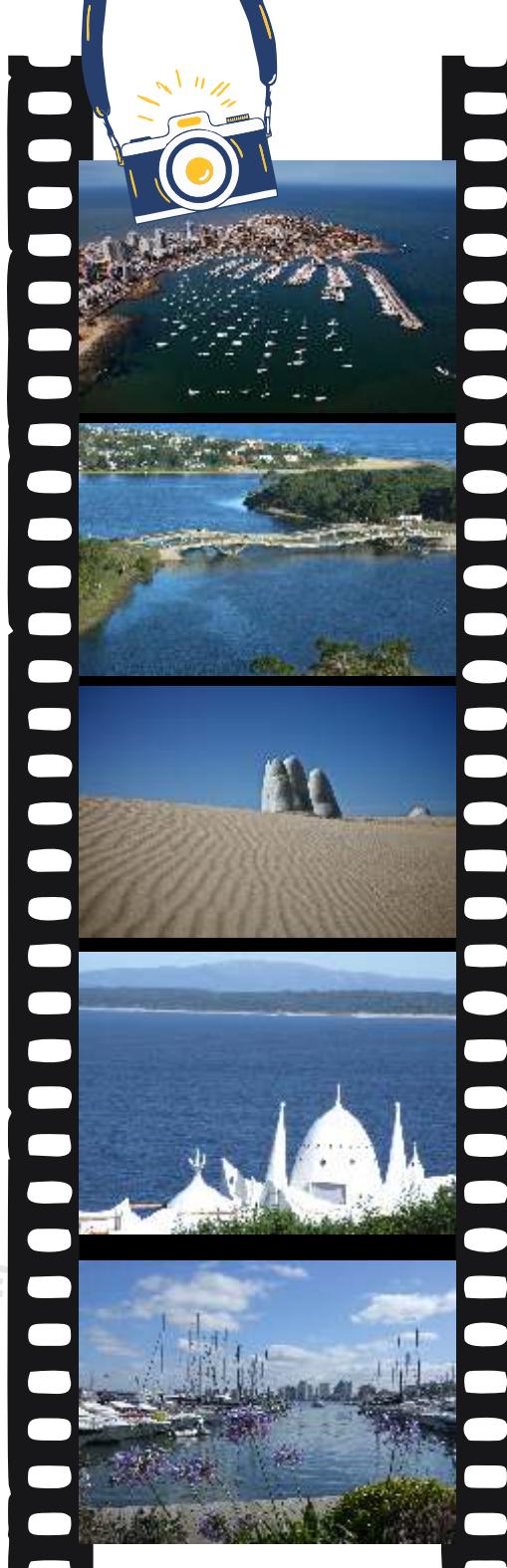
Todos los días al atardecer se realiza en la cafetería del Museo de Casapueblo una ceremonia al sol que es emocionante y garantiza en un día claro uno de los mejores atardeceres del mundo, relatado por la voz del gran artista uruguayo Carlos Paez Vilaró, realmente imperdible!

José Ignacio

Desde Punta del Este hacia el este por la ruta 10, atravesando La Barra y Manantiales se llega al hermoso pueblo de pescadores Jose Ignacio. Caminar por las calles del tranquilo paraje es realmente un regalo al alma, así como disfrutar de sus dos playas Brava y Mansa es realmente encantador.

Parque El Jaguel

Para llevar a pasar la tarde a los más chiquitos y disfrutar de los clásicos juegos de madera en el bosque del parque. También se puede disfrutar del alquiler de caballos y paseo en pony para los más pequeños.



¿DONDE MIRAR?



La natación se llevará a cabo en la Playa Mansa a la altura de la Parada 3, frente al hotel Enjoy Punta del Este. La playa ofrece lugar en la arena desde dónde se puede ver la entrada y la salida del agua así como pasarelas de madera. Ovo Beach el restaurante en la playa de Enjoy ofrecerá un desayuno para acompañantes.



El área de transición y donde comienza la etapa de ciclismo están convenientemente ubicadas frente al hotel Enjoy. El circuito de bici consta de 2 vueltas por lo que es recomendable alentar desde la zona cercana al área de transición por dónde pasarán 2 veces. No recomendamos moverse a la ruta del ciclismo ya que el tránsito estará desviado y será difícil retornar a la zona de llegada.



La corrida comienza en el área de transición y lleva hasta Los Dedos siempre bordeando el mar. Recomendamos alentar tanto en el retorno de la zona de llegada como en Los Dedos. Es muy fácil cortar camino y cruzar hasta Los Dedos atravesando la Calle



Llegada. La misma está ubicada en Rambla Mansa y Calle 30. Habrá vallado que permitirá a la familia alentar desde muy cerquita a sus atletas. Una vez finalizada la prueba los atletas disfrutarán de un almuerzo al cual no podrán acceder las familias pero si hay en la zona portuaria y en la Calle 20 muchos cafés y restaurantes desde dónde se puede ver pasar a los corredores.



En la app IRONMAN TRACKER podrás seguir a los competidores en tiempo real mediante un mapa interactivo del circuito. Puedes descargarla en cualquier dispositivo móvil.

PARKING

Se puede estacionar libremente en cualquier calle aledaña a la zona del área de transición o llegada siempre y cuando no sea sobre la Rambla Mansa. El estacionamiento es gratuito y no es difícil encontrar dónde aparcar.